學五力 聚八方

創新 整合 競爭 影響 行動

承先啟後創新機

Aug 08

2022月刊

台中市國際工商經營研究社
International Management Council of Taichung
408-78 台中市東興路二段186號4樓之2
T. 04-24728984 F. 04-24725526
tc.imc.org.tw tc.imc@msa.hinet.net

目次
contents

002 例會通知 / 壽星 / 金筆獎 / 活動行程

004 第 58 屆 8 月份社長日記

005 第 58 屆 8 月份月例會程序表

006 第 58 屆 8 月份月例會講師介紹及簡歷

008 第 58 屆工商觀摩 / 第一次活動預告

009 第 58 屆公共關係 / 菁英領袖培訓營活動分享

011 第 58 屆例會節目 / 七月份月例會心得

013 第 58 屆社友發展 / 七月份歡迎入社新社友

014 第 58 屆經營研究 / 第一次活動心得分享

016 第 37 屆高爾夫聯誼會 /8 月份例賽通知

018 第 15 屆登山聯誼會 /8 月份活動通知

019 第 32 屆社友夫人聯誼會 /7 月份心得分享

021 第 32 屆社友夫人聯誼會 /7 月小組聯誼分享

023 第 24 屆三二讀書聯誼會 /7 月份心得分享

025 第 58 屆第 2 次理監事會 / 會議記錄

027 第 58 屆財務收支報表 /7 月份

028 第 58 屆資產負債表 /7 月份

029 第 58 屆社費繳費明細表及分析表 /7 月份

031 第 58 屆 9 月份社務活動預告

編輯公告

本刊為公開園地，歡迎社友踴躍投稿，每月 5 日前截稿，舉凡月例會專題演講心得分享、工商觀摩心得、經營研究心得、創新實務心得、各項次團（高爾夫球聯誼會 / 社友夫人聯誼會 / 三二讀書聯誼會 / 登山聯誼會 / 自行車聯誼會 / 羽球聯誼會 / 樂馬聯誼會）活動感言及社友文章分享…. 等，篇幅不限，除農曆過年及全國年會（11 月）外，每月發行一次，每屆計發行 10 次。謝謝！

歷屆前社長

吳金川、胡煥彩、蔡垂熙、楊朝輝、陳來興、丁毋苯、賴一祥、陳光仁、賴英傑、施振輝、鐘連在、王錫琴、張　送、陳一雄、張宗光、陳金東、陳向榮、陳崇勇、張光瑤、江輝雄、黃鴻銓、陳立家、邱水來、洪猶男、童介榮、蕭添福、林惠美、陳沛鋒、王萬玉、梁政炎、許民衛、陳慶榮、翁金昭、黃敏男、張良鎰、林壯成、張語全、鄭麗絨、王清財、林維濯、劉燕飛、李孝賢、蘇文和、陳坤陽、李吉昌、唐明良、蔡清欽、孫連忠、吳海慶

第 58 屆理事監團隊

社　　長 / 李松濱
輔 導 社 長 / 吳海慶
第一副社長 / 李茂全
第二副社長 / 廖月照
秘　書　長 / 蔡武富
財　務　長 / 曾志峰
副 秘 書 長 / 徐羿甄、蔡晨希
例會節目理事 / 楊斯閔
經營研究理事 / 洪莉莉
工商觀摩理事 / 李冠瑛
創　　新理事 / 楊士奇
全國事務理事 / 楊淑惠
公共關係理事 / 廖子貽
親善敦睦理事 / 史菊芳
社友發展理事 / 趙　檠
資訊行銷理事 / 葉至哲
康樂活動理事 / 林春福
社刊編輯理事 / 許梅英
總　　務理事 / 王信焜
候 補 理 事 / 林珮君、沈裕展
劉鴻諺、彭素菁
駱盈均

常務監事 / 王大榮
監　　事 / 張嘉倫、陳信助
候補監事 / 蘇呈顯
秘　　書 / 盧慧卿
特　　助 / 張世貴、張宗榮

社　　址 /408 台中市南屯區東興路 2 段 186 號 4 樓之 2
電　　話 /04-2472-8984
傳　　真 /04-2472-5526
E - M A I L /tcimcorg@gmail.com
網　　址　/http：//www.tc.imc.org.tw/

台中 IMC 帳號
帳號：290-001003695
臺灣銀行 - 臺銀臺中精密園區分行
戶名：台中市國際工商經營研究社

印刷 / 上立紙品印刷股份有限公司
台中市西屯區甘河路 106 號

PRINTED WITH SOY INK 本刊採大豆油墨印製

社長日記 社長 / 李松濱



接任一個月的時間了，各理監事在工作方面都戰戰兢兢的針對自己的任務去完成各項活動，可說是初試啼聲在過程中或許有些不是盡善盡美，但經由各位長官的指導及團隊的分工合作，總算是平安度過完成各項活動，在一個團體中除了個人的承當外，其實團隊精神才是重要的，所謂一個人可以走得很快，但一群人才可以走得更遠，光靠個人的能力有時候是很難完美的達成任務，對於不熟悉的任務要勇於請教有經驗的相關人員，正所謂不恥下問千萬不要閉門造車，當然順應時勢也是很重要的，因為創新是我們 IMC 的核心價值，承先啟後也才符合我們年度的主題。

隨著疫情的趨緩各項活動都如期的進行，截至目前為止年度計畫的活動都順利而且如期完成，常與服務團隊討論工作時要如何達成各項活動，個人認為有組織有目標的計劃是非常重要的，良好的計劃有助於工作的推展，不至於像無頭蒼蠅般漫無目標，毫無章法而掛一漏萬。在執行方面要能按照計劃行事，有條不紊地進行才不至於亂了章法而執行不力。當任務完成後檢討更是重要的一環，好的方式予與保留，缺失的部分如何改進作為前車之鑒，爾後不再犯同樣的錯這是非常重要的，雖然許多團隊的成員都是第一次擔任幹部但都能秉持快樂學習、熱心的服務，讓社友家人都能感受到當社友是件幸福的事；非常感謝所有的服務團隊有你們真好，也要謝謝社友家人熱情支持。

經過這個一個月的磨練相信所有的服務團隊都已經抓到要領，今後的各項活動希望都能達到盡善盡美，我們 IMC 是一個學習的社團，相信在我們團隊認真學習勇於承擔的情況之下，讓自己更充實同時也讓社團增加更多的活力。

在此也希望各位家人多多的鼓勵，相信我們 58 團隊會為台中社創造更美好的未來。

最後 ~

敬祝全體社友家人：身體健康、萬事如意！

第 58 屆八月份例會程序表

日期：民國 111 年 8 月 25 日（星期四）

地點：全國大飯店 (B1 國際廳)

司儀：洪莉莉

接待人員：林春福 / 許梅英

演講記錄：史菊芳

17：45 報到 & 社友暨來賓聯誼

1. 輪值理監事就位：一位在樓梯口，一位在報到處

2. 協助報到社友佩戴名牌

18：15 開始用餐 --- 請李茂全第一副社長帶領大家唱謝飯歌

18：20 慶生時間 --- 由親善敦睦史菊芳理事主持

18：50 例會開始 -1、台中市國際工商經營研究社「第 58 屆 8 月份月例會」正式開始

2、請主席鳴鐘開會

3、唱社歌 (第一節及第二節)

18：55 主席致詞 -- 請李松濱社長致詞

18：57 介紹來賓

18：59 介紹講師 & 介紹講題

19：00 演講正式開始

20：30 雙向溝通（司儀掌控發問時間）

20：40 敬贈講師車馬費及紀念品

20：44 新社友入社宣誓

20：46 社務報告

20：51 頒獎 (準時獎 / 金筆獎)

20：58 主席結論

20：59 唱社歌 (第三節)

21：00 主席宣佈閉會

第 58 屆八月份月例會講師介紹

一 . 日期：111 年 08 月 25 日 (星期四)

二 . 地點：全國飯店 B1 國際會議廳

三 . 講師：陳建元 教授

四 . 講題：跨界人生 / 從學者到管理者再到區塊鏈創業家



現職：

逢甲大學土地管理學系 教授

安轉不動產區塊鏈共同創辦人

雲林縣、嘉義縣縣政顧問

英國威爾斯大學卡地夫分校 城市與區域規劃 博士

中興法商學院 (臺北大學) 都市計畫學系 碩士

經歷：

逢甲大學 總務長

逢甲大學環境保護及安全衛生管理學中心 主任

逢甲大學土地管理學系 主任

108 年地政貢獻獎



第 58 屆工商觀摩 / 第一次活動預告

第一次工商觀摩活動

時間: 111年08月26日(星期五) 8:00準時發車

集合地點: 李科永圖書館公園西南角(龍德路二段vs公益路口)

費用: 社友與眷屬每人300元 / 來賓500元

*本次行程無提供早餐

8:40-9:45 阿聰師芋頭文化館



1960年創立於台中縣大甲媽祖廟三角街口
早期以製作嬰兒餅干，漢式喜餅為主。
1998年那一年的大豐收，意外地使大甲的芋頭供過於求。
眼看就要浪費的大甲芋頭，卻在阿聰師的妙思巧手之下，化為一顆顆充滿故事的芋頭酥，不只解決那年的燃眉之急，還讓大甲芋頭酥一炮而紅，在全國聲名大噪。帶動整個台灣農民芋頭產業的經濟效益。

10:15-11:45 台電台中火力發電廠



台中火力發電廠廠區面積達277.5公頃，係抽取台中港航道的砂浚填成之新生地，為平衡基載電廠之分配，供給質優、價廉可靠之電力，台電公司決定興建之。
台中電廠也是第一個經過環境影響評估審核通過後才興建的電廠，並且是一座公園化的電廠。
台中火力發電廠除裝設有以燃煤為主之10部機組，尚有4部氣渦輪機組，合計裝置容量達578萬瓩。

13:30-15:00 正河源股份有限公司



正河源創立於1992年。致力於切削領域及整合金屬切削方案為客戶解決加工上的問題。 正河源提供切削整合方案及創新研發的產品來幫助客戶在這千變萬化的產品中取得先機。

12:00 -13:20 午餐 梧棲來來海鮮餐廳



敬邀

YOU ARE INVITIED

社　長 李松濱 | 工商觀摩理事 李冠瑛

秘書長 蔡武富 | 總幹事 洪維晨

第 58 屆公共關係 / 菁英領袖培訓營活動分享

理事 / 廖子貽

領導力就是一種影響力　“Leadership is influence.”
身為台中IMC家人的您均是各行業翹楚，您的孩子（小IMC）更是我們培養「領導統御」明日之星，極力爭取的對象！

感謝 松濱社長給予我們成長學習的機會負責籌辦《領導統御演講比賽》活動，誠摯邀請社友家人，透過這次「菁英領袖培訓營」一起凝聚小 IMC 的領導創造力，培養精實統御整合力、積累更多軟硬實力經驗，於求學及就職階段都會有不凡的表現。

有鑒於年輕學員們不容易了解什麼是「領導統御」，特此培訓營課程就安排循序漸進從『鐵道任務桌遊活動』著手讓學員體驗設定目標、管理自己的重要；從『空難求生體驗式課程』感受透過團體遊戲如何表達與學習領導別人與被領導的能力與感受，誘發學員歸納出過往求學或者生活上的「領導統御」經驗；接著由前秘書長：張宏銘律師講授「演講技巧、文案書寫」、去年全國第四名得獎者黃瀚德學長精彩實務經驗分享；安排徐羿甄輔導理事「肢體、儀容、聲調專業訓練」總共有四堂紮實訓練課程！
緊接著就是 8/14「成果發表會」讓學員們在初賽前能有機會練習完整表現，增強自信心與累積經驗

特別感謝這一路上給予莫大支持的 松濱社長、茂全一副、月照二副、大榮常監、武富秘書長、羿甄副秘書長、宏銘前秘書長、菊芳理事、堯生總幹事還有很多鼓



勵與相挺活動的 IMC 家人們！因為有您們才能成就這次的「菁英領袖培訓營」8 月 27 日星期六下午 1：30 即將在歐群科技有限公司舉辦我們「台中社領導統御演講比賽初賽」，在此誠摯邀請所有 IMC 家人們蒞臨為選手們加油打氣與鼓勵！有您們的出席，對我們是莫大的榮幸與支持～為盼！













第 58 屆例會節目 / 七月份月例會心得

理事 許梅英

主題：整治東大溪讓昔日的臭水溝變成綠美化溪流～
講師：台中市水利局局長 范世億 局長

很榮幸 IMC 第 58 屆在松濱社長的帶領下七月份月例會講師能邀請《台中市政府水利局》范世億局長來分享「東大溪水岸環境營造與管理」。

東大溪真的醜小鴨變天鵝了，臭水溝也變成自然溪流 ~~
興大有康橋
東大有東大溪
逢甲有惠來溪
台中教育大學有柳川

台中河川綠美化，印象中一直以為只有柳川、綠川、跟康橋，原來有來有東大溪，昔日的灌溉溝渠隨著都市發展及東海大學學生人數的增加，加上緊鄰工業區、東海夜市，都變成【臭水溝】。要不是今日來參加例會挺范局長的演講，真的沒注意到東大溪個轉變。

感受到公部門的辛勞及推動政策的不餘遺力。
東大溪整治四大重點
水質感善
景觀營造
環境教育
公民參與及公私協力

這四大重點中，令人印象深刻的是【公民參與及公私協力】
著重社區參與注重對話，從一系列
1. 話。畫東大溪。
2. 動手做做。咱**ㄝ**溪
3. 走。淨東大溪
4. 東海大學師生座談會
5. 截油東大溪。推廣安裝

聽聽社區民眾及學生的聲音，讓整個東大溪更貼近民眾，拉高當地的參與度，有意識的向下扎根。至少逛夜市商家留意是否為認證過個店家，用自己綿薄的力量去影響整個環境，讓溪流綠水長流、民眾有親近的秘境。提供學子及民眾一個親水、親綠的優質水岸環境。
更為展現經濟力與城市發展力，實現「富市台中新好生活」願景！




台中市國際工商經營研究社
International Management Council of Taichung


台中市國際工商經營研究社
International Management Council of Taichung








台中市國際工商經營研究社
International Management Council of Taichung

第 58 屆社友發展 / 七月份歡迎入社新社友

台中市國際工商經營研究社

第58屆7月新社友：何蜀蘭 (580707)







台中市國際工商經營研究社

第58屆7月新社友：洪承濬(580707)





台中市國際工商經營研究社

第58屆7月新社友：陳盈達 (580707)





台中市國際工商經營研究社

第58屆7月新社友：蔡天華 (580707)





第 58 屆經營研究 / 第一次活動心得分享

研究心得：莊鈞翔
現任職於：詹姆士國際法律事務所總監
逢甲大學兼任助理教授

鈞翔感謝台中市 IMC 國際工商經營研究社，舉辦第 58 屆第一次經營研究活動，本次，榮重邀請大振豐洋傘股份有限公司，同時為台中市企經會中部地區傑出企劃經理獎獲獎人，陳奕錩協理主講，並同時邀請國策顧問張光瑤理事長，擔當本次經營研究活動之與談人，感謝陳奕錩講師分享【不要浪費一場危機】，面對疫情帶來的衝擊，在不同的階段用了哪些策略？做了甚麼改變？成效如何？

講師一開始透過「孟子．告子下」：天將大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。來讓企業經營者理解一場危機將會讓人感受到一個世代的結束，和另一世代的開始。謂之，每逢發生大事，隨眾起鬨的多，但願意靜心思考的少。正當遇到危機時，盯著風險的人多，看到機會的人少。在疫情的來臨，乾旱缺水的危機面臨下，金牌經理人陳奕錩講師成為更深度的經營管理者，運用化危機為轉機的高度韌性與能耐，帶領大振豐洋傘繼續前進！

藉由亞洲首富李嘉誠先生常說：企業經營應不停研究每個項目所要面對可能發生壞情況下出現之問題，所以往往花 90% 的時間考慮失敗。而且，企業主一定要先想到失敗，因為從前我們中國人有句做生意的話：「未買先想賣，您還沒有買貨進來，您就應先想怎麼將貨賣出去，且您應當先想萬一失敗下一步該如何？」，講師表示如今疫情雖趨於穩定，但真正的考驗在後續經濟的振興，根據國外經濟研究機構的指出，經濟恢復將呈現 U 型反轉恢復期快則半年慢則兩年，台灣觀光產業、餐飲業雖然首當其衝，百貨內需市場仍會持續消費，為此對於環境不用過度悲觀。

陳奕錩講師秉持「萬事皆兩面，有危就有機」，要發現哪裡有機會，得看到哪裡會改變之精神，以賣材料的角度，讓利釋出最基本的款式，協助老客戶的度過難關，在經濟蕭條的時候販售百圓商品穩定市場。透過啟動多個企劃案：1. 穩定上游工廠、2. 主動出擊、3. 新商業模式、4. 防疫專案、5. 維持通路週轉率、6. 加碼宣傳、7. 文創館，並串聯五大通路：傳統通路、客製化通路、直營門市通路、文創通路、團購通路，全面啟動鏈結商品，帶領大振豐洋傘走出疫情的陰霾！

講師更藉由 OGSM：Objective（目的）、Goal（目標）、Strategy（策略）、

Measurement（測量），又稱為「一頁計畫表」，藉由一張工作表就能讓各單位理解，並且馬上反應，來制定企業新策略計劃，方能發展未來藍圖！從講師分享中讓我們這群企業經營者更了解「知識就是力量」，如同邱吉爾先生說：「永遠不要浪費一場危機」，因為，一場戰役的勝敗，在主帥喪失戰鬥意志那一刻，就已經決定！畢竟無論現在處境再怎麼艱困，企業還是要繼續努力、需要更前瞻，因為已經沒時間浪費。謂此各位企業經營者我們只有堅信一件事，就是忘記過去，努力面前，永不放棄，向著標竿直跑！

鈞翔非常感謝陳奕錩講師精闢分析經營策略，分享出企業歷經逆境如何臨危不亂、處變不驚，又能冷靜的分析與從容不迫的態度，只有這樣才能突出重圍、盤整資源，洞悉佈局，增益其所不能！同時感謝莉莉理事用心安排與活動策劃，乃自於活動預告、講師安排、與談人安排、會場佈置，都可得出來細心與用心，感謝與談人國策顧問張光瑤理事長協助梳理問題，幽默風趣地帶出 IMC 家人們的回饋與需求點，乃能讓主講人暢所欲言的發揮！

本次研究經營讓我們獲益良多，鈞翔再次感謝台中市 IMC 國際工商經營研究社、陳奕錩講師以及與談人國策顧問張光瑤理事長！













高爾夫聯誼會 | 8 月份例賽通知

IMC 台中社 第 37 屆 高爾夫球聯誼會

比賽日期：	111 年 8 月 23 日 (星期二)	報到時間：	10:30　擊球時間：11：00
比賽地點：	清泉崗 CCK 高爾夫球場	頒獎晚宴：	球場餐廳 -2 樓
會 長：	王明宇 0980-930096	總幹事：	徐羿甄 0986821478
會 務 報 告			

各位高爾夫球聯誼會的會友家人們，大家好。

熱情感謝會友家人出席明宇擔任 IMC 高爾夫聯誼會會長首打月例賽，當天老天爺給了風和日麗的好天氣，10 組會友打得開心、說的動心；更在賽後餐敘席開五桌，家人們吃的歡心、喝的飽心、獎領的樂心。本屆首開四桿洞老鷹獎，期盼家人不要客氣手不要軟，達到來領老鷹獎 - 球五盒。

◎ 6 月 28 日至 7 月 31 日會員人數：57 位。繳費完成 46 人。

◎ 8 月高球好手班將於 8 月 17 日開始共計 9 堂課程
(08/17、09/07、09/21、10/05、10/19、11/02、11/16、12/07、12/21)
課程地點：大雅藍鵲高爾夫練習場，球場練習球：自費。

◎ 8 月分月例賽，期待破 10 組會友報名打球聯誼。

◎ 9 月外地賽報名最後期限：8 月 23 日 (二) 下午五點截止。
還沒報名的會友快手報名。

第 37 屆會長 王明宇敬上








111～112年度球場預定表----每月　第四個　星期二

7月26日	8月23日	9月27日	10月25日	11月22日	12月27日	1月31日	2月21日	3月28日	4月21日	4月25日	5月23日	6月27日
國際	清泉崗	嘉南	南峰	皇家	豐原	霧峰	松柏嶺	彰化	嘉南	國外賽	全國	霧峰
報到 11:00	報到 10:30	報到 外地賽	報到 10:00 彰化社聯誼	報到 10:00	報到 10:00	報到 10:00	報到 10:00	報到 10:00 彰化社長盃	詳簡章 吳主席盃 全國年會盃	外地賽 10:00	報到 10:00	報到 10:00 會務交接

7 月份財務收支明細表

收入			支出		
項目	金額	備註	項目	金額	備註
上期結餘款	15,267	0629淳甄LINEPAY	月例賽獎金	7,700	
0628會費收入	152,000		賣店-38人*100	3,800	
0628吳海慶輔導社長贊助	5,000		水果-香蕉39根 、蓮霧	647	
0628李松濱社長贊助	5,000		礦泉水-300元*2箱	600	
0628李茂全一副贊助	3,000		聯誼會晚餐-明宇會長宴請	-	
0628廖月照二副贊助	2,000		高球製作費	21,000	0628製
0629會費收入	22,000		禮品製作-金梅莊休閒度假中心開幕	1,500	0715贈
0630會費收入	20,000		雜支-紅包袋 、簽字筆 、磁鐵	343	
0701會費收入	10,000		跳躍獎購買-3M牙線包50包	5,500	50*110元
0706會費收入	34,000		印章製作	380	
0709會費收入	16,000		以下空白		
0722會費收入	10,000				
0725會費收入	41,000				
0726會費收入	87,000				
0726李茂全一副贊助賣店	4,000				
0729王振添回贈第三名將金	900				
36屆贈球6盒	-				
收入合計	427,167		支出合計	41,470	
獎品(高爾夫球)上月結餘	420	剩餘數量	目前結餘	385,697	
獎品(高爾夫球)頒贈	30	390			







第 37 屆　7　月份 月例賽 成績表

地點：國際高爾夫球場　　比賽時間： 2022 年 7 月 26 日

會員編號	姓名	總桿	差點	淨桿	淨桿名次	調整排名	獎項	領獎人
1	王明宇	87	19	68	1	1		
21	林辛鐙	80	8	72	2	2	親密獎	
66	蔡慈祥	88	16	72	3	3	東七 近洞獎	
60	林正杰	92	20	72	4	4	中七 近洞獎	
32	張永昌	96	24	72	5	5		
25	廖述衍	100	28	72	6	6		
22	梅順和	97	24	73	7	7		
45	廖士仁	100	27	73	8	8		
20	蔡敬文	81	7	74	9	9	東二 二桿近洞獎 東四 男子遠桿獎	
30	賴村濱	87	13	74	10	10		
3	陳慶榮	91	17	74	11	11		
12	高海安	99	25	74	12	12	跳躍獎	
46	林志成	98	23	75	13	13		
26	羅秀英	101	26	75	14	14		
41	郭穗慧	105	29	76	15	15		
13	蔡清欽	99	22	77	16	16		
8	王清財	95	17	78	17	17	跳躍獎	
59	孫連忠	108	30	78	18	18		
17	陳坤陽	100	21	79	19	19		
57	廖月照	115	36	79	20	20	東四 女子/長青遠桿獎	
11	劉燕飛	100	20	80	21	21		
4	陳向榮	104	24	80	22	22	跳躍獎	
61	洪維晨	111	30	81	23	23		
34	黃堯政	107	24	83	24	24		
10	梁政炎	111	28	83	25	25		
54	林忠宏	114	30	84	26	26	中一 二桿進洞獎 東三 近洞獎	
15	徐文嶽	102	17	85	27	27	中三 近洞獎 跳躍獎	
37	蔡晨希	118	33	85	28	28		
27	黃錦紅	110	23	87	29	29		
7	童介榮	117	30	87	30	30		
42	賴俊宏	117	28	89	31	31		
44	蔡宜淳	125	36	89	32	32	跳躍獎	
43	汪晨暄	126	36	90	33	33		
50	沈裕展	121	30	91	34	34	BB 獎	
52	李松濱	128	30	98	35	35	AA 獎	

登山聯誼會 | 8 月份活動通知



行程公告～南投國姓 - 惠蓀林場

一、日期：8/28，星期日

二、集合：AM 8:00

三、地點：惠蓀林場大門口 - 收費站

四、地址：https://reurl.cc/44MVpj

五、路線及難度：

休閒組：全程約 4.8 公里、來回全程約 4 小時
園區步道健行，自由活動。

挑戰組：全程約 5 公里、來回全程約 3.5 小時
松風山步道—- 涉水步道—山嵐小徑—- 巨松台步道—- 關刀山林道—山嵐小徑—- 蕉道—- 服務中心。

六、用餐：中午不用餐‼ 不用餐‼ 不用餐‼

七、費用：會員免費，由登山會支付門票。非會員：300 元。

八、交通：自行開車前往～停車位有限，請響應共乘，停車費：自行處理。

九、注意事項：

1. 海拔 450 公尺，園區步道健行。
2. 別忘了要攜帶口罩（含備用）。
3. 步道路面為緩坡休閒步道。
4. 請自備飲水、行動糧、擦汗毛巾。
5. 前一晚請務必要有充足的睡眠，考量身體狀況安全出行。
6. 為考量保險作業，於出發前 3 日為報名截止日，請把握時間報名。
7. 行程會因疫情做滾動式修正。
8. 此次活動不供餐，請務必注意

報名連結：https://forms.gle/VbswBvFMNahTjVdEA

查看連結：https://reurl.cc/pMxnxe

會　　長：林清池

總 幹 事：史菊芳

副總幹事：吳惠祝　劉鴻諺　　敬邀

臨床有益身心靈健康的人生智慧系列 -1 ～「黃金歲月美肌力」

講師：張菀芠

111.07.21　　主筆：黃月華（張世貴社友　夫人）

你是否也以為「肌少症＝跌倒」？

其實，肌少症不只會影響跌倒機率，造成骨折、中風等危險外，更可能造成心血管疾病、肺炎、骨質疏鬆、三高、糖尿病、關節炎、失智、 睡眠呼吸中止症、憂鬱等種種生活危害的問題，真的應該要特別注意！

成人 30 歲以後每 10 年約流失 5% 的肌肉量，超過 60 歲後，甚至流失更快，包括腰部、背部、臀部、大腿等處的肌肉。肌少症不是老了才會發生！增肌訓練絕對不能等到「老了」才開始！

肌少症的檢測有很多，而最簡單的自已就可注意：

1. 從外觀來觀察肌肉是否正在流失
   手背 & 虎口、 鎖骨、 太陽穴 是否凹陷？
2. 可以用小腿圍來量測

若男性的小腿圍如果小於 34 公分、女性小於 32 公分，就有肌少症的風險。

遠離肌少症四大原則：

1. 攝取足夠熱量 - 均衡飲食六大類食物

除了飲食均衡外，食物照著順序吃也很重要，每一餐進食順序，可以依照蔬菜→蛋白質→全穀根莖類→湯→水果進食，只要順序對了，不只能瘦身，更不容易發生喔！

2. 挑選優質蛋白質 - 豆魚蛋肉類、乳品類

國民健康署最新的飲食建議，均衡飲食比清淡飲食更重要，養肌關鍵的蛋白質，更要挑學理認證的高消化、高吸收率食材，才是增肌養生的正道！

推薦最能消化吸收的 12 種食材有雞蛋、馬鈴薯、全脂鮮乳、雞胸肉、黃豆、鱈魚、牛肉、毛豆仁、鷹嘴豆、傳統豆腐、吳郭魚（台灣鯛）、起司。

3. 維生素 D、鈣 - 日曬、菇類、多脂魚類（鯖魚 鮭魚 秋刀魚 沙丁魚）

建議每天可利用早晨或傍晚的時間，曬 15 ～ 30 分鐘的太陽，以幫助皮膚活化維生素 D。

4. 運動不可少 - 有氧 & 阻力運動

每週 3-5 次每次 30 分鐘的有氧運動，如健走、慢跑、騎腳踏車、游泳、登山、打太極拳等。

每週 2-3 次每日 30 分鐘以上的阻力訓練（可每次 10 分鐘分 3 次完成）

如抬腳、彈力帶、握力球、舉啞鈴、蹲馬步等。而強化大腿肌、臀肌是最重要的，因為那邊是全身肌肉最多的地方。

運動時怎麼吃？前、中、後飲食的補充：

前 - 碳水化合物 - 運動前 1-2 小時補充，可減緩飢餓、預防低血糖
運動後也較不易感到疲憊（香蕉、能量棒）
中 - 水分 - 每 20 分鐘喝 100 到 200ml 幫助散熱
電解質 + 糖分 - 補充鈉、鉀離子，糖分能快速提供能量
後 - 水分 - 加速體內代謝將廢物排至尿液
蛋白質 - 把握黃金 30 分鐘 修補被分解的肌肉（茶葉蛋、無糖豆漿）
碳水化合物 - 補回消耗的肝醣，維持下次的運動表現（全麥麵包、 御飯糰）

保持理想的身體數據，維持身體的健康！超標的數據：
體重過重 BMI>24
腰圍過粗男生 >90cm 女生 >80cm
體脂過高 男生 10%-20% 女生 20-30%
內臟過高 男生 >9 女生 >5

身體健康的第一步，體重管理怎麼做？減肥組合技：
168+211+ 調整順序 簡單穩降又健康！
168（16 小時不進食約減少一餐 8 小時可進食 早、中午更好）
211（菜 *2 魚 *1 豆 魚 蛋 肉等 飯 *1 全穀類佳）
調整順序 - 水 菜肉（菜 豆 魚 蛋 肉）飯（全穀類佳）湯果（水果）
原型食物 - 低鹽、低油、低糖、高纖佳。勿暴飲暴食！

最後感謝會長邀請講師來分享豐富且實用的資訊。讓姐妹收穫滿滿，共度愉悅美好時光。祝福大家「健康幸福、快樂人生」。















身心靈的音樂饗宴

111.07.28　　主筆：賴享里（楊丁吉社友 夫人）

感謝偵瑩會長精心的安排，32 屆的首次小組聯誼活動就在日光温泉揭開序幕！

邁進日光温泉花見西餐廳，映入眼簾的是姐妹們三五成群相互問候話家常，此起彼落的笑聲籠罩著餐廳，場面温馨又熱鬧！大家聚在一起説説笑笑，姐妹們暖的笑眼，讓第一次參加聯誼活動的我頓時放鬆許多。很快的到了小組聯誼餐敘時間，走到取餐區精緻餐點色香味俱全，面對各種佳餚讓人不禁食指大動。享用美食的同時姐妹們熱絡交流、聚集拍照、舉杯暢飲。除了美食滋養身體，最棒的是大家脱下口罩，讓我有機會一睹姐妹們的迷人風采，個個燦爛笑容。一場餐敘讓姐妹們不只更加了解彼此、心也更加緊密！

午餐過後，眾姐妹們鼓腹含和的移動到旭日廳，緊接著要登場是今日的重中之重，特邀鹿谷社區大學國樂及薩克斯風班，由克斯風石春山老師、二胡劉木燕校長、梆笛簡大和老師三位老師登場合奏 20 首曲目外加安可曲。克斯風石老師以屆臨 82 歲的高齡登台，一曲又一曲中氣十足的吹奏，在我眼前根本就是活跳跳的春風少年兄！二胡的劉校長一動手拉出的樂音馬上吸引大家的耳朵，讓人陶醉其中。梆笛簡老師的笛聲嘹亮、技巧純熟花俏，看著他飛快的手指頭在笛子上點放，像極了小精靈在跳舞！ 20 首曲目，曲曲扣人心弦，搭配 11 首曲目讓小組姐妹們上台合唱或開放自由上台演唱，伴著悠揚的樂聲和姐妹們優美的歌聲，更有姐妹們隨著拍子翩翩起舞，不論是單人雙人多人，每每或快或慢的舞動都構成一幅幅美麗的風景，我深深沈浸在幸福的氛圍裡。

快樂的時光總是過得特別快，聯誼會在安可曲中漸漸進入尾聲，看著姐妹們在依依不捨中留下更多美拍，發生的意外插曲更展現出姐妹們互相關懷與扶持的真情，這場身心靈的音樂饗宴是多麼美妙，所有的姐妹們就是真善美的最佳女主角。

享里很慶幸自己能加入這個温暖的大家庭，謝謝偵瑩會長帶領幹部群精心的安排，會前圖文並茂公告説明停車地點、用餐地點，現場貼心引導換場動線，讓我時時沐浴在喜樂的時空中，輕鬆享受身心靈的洗滌。謝謝瓊莉前會長贊助今天的音樂會，登台的老師們示現對生命的熱情讓我好感動也很激動。謝謝組長蕙瑛姐和淑英姐的陪伴讓我倍感安心温馨。最後想對所有姐妹們大聲説：謝謝姐妹們一起成就這「健康幸福、快樂人生」的一幕幕，未來讓我們繼續走下去！


台中IMC社友夫人聯誼會


台中IMC社友夫人聯誼會


台中IMC社友夫人聯誼會


台中IMC社友夫人聯誼會


台中IMC社友夫人聯誼會




台中IMC社友夫人聯誼會

讀書聯誼會 | 7 月份心得分享

理事 廖子貽

好書分享：共好 Gung Ho ！
《共好》是團隊組織的最好目標，這本書真的是管理經驗者激勵人心的最佳工具書
目標是奔跑的方向
而價值是持久的動力
亦步亦趨的不放棄是源於對明天的嚮往
唯有個人達成共好後，組織才能真正達成共好

感謝苗栗社社長林振鋒總經理，特地蒞臨用自己的人生故事，從一個人的共好、與共好文化用於公司，無私分享創業過程：例如賀喜能源如何借力使力贏得國內 35 萬盞 LED 路燈市場、商業模式：智慧能源整合服務，繼而將共好文化用於社團，目標使我們 IMC 成為最優質社團
講師幽默風趣、內容精彩豐富分享如何使用～

松鼠的精神（做有價值的工作）來看待份內的工作：
重要性：明白我們讓世界變得更好，每個人都朝共同的目標前進
以價值為動力：所有的計畫、決定、行動以價值觀為依歸

海狸的方法（掌控達成目標的過程、自動自發、不計較）來執行任務
放手讓員工去發揮、協助員工正能量的人格養成
1：角色確立能量展現
2：個人的想法、感受、需求與夢想受到尊重獲得關心，並付出實現
3：培養能力同時面對挑戰

野雁的天賦（互相鼓舞、不批評）真誠的讚美來激勵工作夥伴
1：無論是表態式的肯定或是意識型態式的認同，都必須是真正真實的鼓勵
2：針對過程的鼓舞勝過結果
3：薪資有限，但喝采卻是無限

透過以上帶領團隊完成多項不可能的任務！達成設定目標！
成功的關鍵：信任 + 說實話 + 建立自尊

期許我們彼此～人生就是要不斷成長學習改變，透過共好學習邁向幸福的人生！






建立企業競爭力文化
LEADRAY
共
好




第 58 屆第 2 次理監事會 / 會議記錄

日　期：111 年 7 月 28 日 (星期四)
時　間：下午 3：30 準時開會 (5：30 準時結束 6:00 用餐)
地　點：全國大飯店 (B1 國際廳)

主　席：李松濱　司儀：蔡武富　記錄：盧慧卿

理事出席人員：李松濱、李茂全、廖月照、楊斯閔、李冠瑛、楊士奇、史菊芳、
趙　檠、洪莉莉、許梅英、林春福、王信焜、葉至哲、楊淑惠、
廖子貽
監事出席人員：王大榮、陳信助、張嘉倫
列 席 人 員 ：吳海慶、林珮君、駱盈均、彭素菁、劉鴻諺、沈裕展
張世貴、張宗榮
列席會務人員：蔡武富、曾志峰、徐羿甄、蔡晨希
一、主席宣佈開會 , 並確認本次會議議程
二、主席致詞
三、輔導社長致詞
四、社務報告
五、討論議程

第一案：提案人 秘書處。
案　由：社務會計收支報表審查案。
說　明：審查第 58 屆七月份社務會計收支決算報表。
決　議：詳如附件 , 照案通過。

第二案：提案人 社友發展理事趙檠；附署人 第二副社長廖月照。
案　由：新社友入社審查案。
說　明：本月份有 4 位達成入社申請資格：
1. 何蜀蘭小姐 / 介紹人：李冠瑛理事
2. 蔡天華先生 / 介紹人：蔡武富秘書長
3. 陳盈達先生 / 介紹人：張宗榮特助
4. 洪承濬先生 / 介紹人：
決　議：邀請入社 , 並繳交年社費入社費及社館基金 , 照案通過。

第三案：提案人 例會節目理事楊斯閔及；附署人第一副社長李茂全。

案　由：八月份講師人選及講題討論案。

說　明：1. 依據 58 屆各組委員會年度工作計畫辦理

2.8/25 講師：陳建元教授

講題：跨界人生 / 從學者到管理者到區塊鏈創業家

決　議：詳如附件，照案通過。

第四案：提案人 工商觀摩理事 李冠瑛；附署人第一副社長李茂全。

案　由：研討舉辦第 58 屆第一次工商觀摩討論案。

說　明：1. 依據 58 屆各組委員會年度工作計畫辦理

2. 舉辦時間：111 年 8 月 26 日 (星期五)

3. 活動經費：擬於財務預算工商觀摩科目項下支出 25000 元

(含遊覽車兩台及早餐及保險)

社友註冊費 300 元 / 來賓 500 元

決　議：詳如附件，並刊登月刊邀約，照案通過。

第五案：提案人 康樂活動理事林春福；附署人 第二副社長廖月照。

案　由：擬舉辦第 58 屆中秋聯歡晚會活動討論案。

說　明：1. 依據第 58 屆各組委員會年度工作計畫辦理。

2. 活動經費：擬於康樂活動科目項下提撥 50,000 元。

A. 日期 :9/16(五) 時間：下午 17:30-20：30。

B. 地點：同德高中 - 餐旅大樓

決　議：詳如附件，照案通過。

六、各組委員會及次團工作報告

七、臨時動議

八、自由發言

九、前社長指導

十、宣讀本次會議記錄，確認後准于記錄。

十一、主席結論致詞

十二、散會

台中市國際工商經營研究社

資產負債表 中華民國 111 年 07 月 22 日

單位：新台幣元

資產		本月金額	負債、基金及餘絀		本月金額
科目			科目		
一、	流動資產		一、	流動負債	
	現金及零用金 (註 1)	23,427		應付款項 (註 2)	809,989
	銀行存款 - 國泰世華 (#13528)	5,984		其他應付帳款	-
	銀行存款 - 臺灣銀行 (#3695)	1,782,171			
	其他資產				
	流動資產合計	1,811,582		流動負債合計	809,989
二、	定期存款 (國泰世華)	2,055,222	二、	基金	
				會務發展準備金	2,187,477
				資產基金	3,730,972
				基金合計	5,918,449
三、	固定資產		三、	餘絀	
	土地	1,774,632		累計餘絀	-
	房屋	1,776,200		本期餘絀	869,338
	事務機器設備	180,140		餘絀合計	869,338
	固定資產合計	3,730,972			
	合計	7,597,776		合計	7,597,776

社長：李松濱　常務監事：王大榮　財務長：曾志峰　製表：盧慧卿

註 1：7 月餘額 50,000- 行政支出 2,237- 經營研究 10,000- 創新 2,394- 康樂活動 11,942= 餘額 23,427。
註 2：7 月應付款項 809,989(薪資 36,089+ 行政支出 360+ 例會節目 1,575+ 全國事務 111,500+ 公共關係 3,308+ 親善敦睦 1,000+ 社友發展 3,780+ 資訊行銷 10,500+ 康樂活動 103,016+ 社刊編輯 122,829+ 總務 416,032=809,989)

固定資產明細表 中華民國 111 年 7 月 22 日

序號	品項	購入日期	成本
1.	土地 (註 1、2)	84 年 10 月	1,774,632
2.	房屋 (註 1、2)	84 年 10 月	1,776,200
	事務機器設備：		
3.	桌上型電腦及週邊	99 年 8 月	25,869
4.	數位相機	102 年 1 月	2,990
5.	列表機	103 年 6 月	2,990
6.	筆記型電腦	104 年 8 月	25,697
7.	拍立得	106 年 8 月	7,734
8.	投影機	106 年 11 月	23,311
9.	對講機 24 組	107 年 8 月	8,400
10.	捷元電腦主機	108 年 5 月	23,625
11.	PHILIPS 27" 螢幕	108 年 5 月	5,355
12.	投影機吊架	108 年 8 月	9,450
13.	額溫槍	109 年 4 月	1,800
14.	M611601 空氣滅菌消毒機	110 年 5 月	2,919
15.	酒精噴霧消毒機	110 年 6 月	1,400
16.	ASUS FX506HE 筆電	110 年 6 月	36,900
17.	MIC 麥克風	110 年 8 月	1,700
	小計		180,140
	合計		3,730,972

註 1: 台中市南屯區大進段東興路 2 段 186 號 4 樓之 2 號。

註 2: 東興路房地買入成本拆分如下：

一、買入成本：	
1. 買價	3,450,000
2. 契稅	42,037
3. 房屋稅	13,329 (21,325-7,996 賣方補貼)
4. 地價稅	136
5. 房地登記費用	10,830
6. 太平洋佣金支出	34,500
合計	3,550,832
土地	1,774,632
房屋	1,776,200
合計	3,550,832
二、依當時土地房屋公告現值為拆分依據：	
土地	546,317
房屋	546,800
合計	1,093,117

第 58 屆社費繳費明細表及分析表 /7 月份

製表日 :111.07.22

NO	姓名	繳款通路	繳款日期	虛擬帳號	NO	姓名	繳款通路	繳款日期	虛擬帳號
秘書處與監事會：李松濱社長、蔡武富秘書長、王大榮常務監事									
1	李松濱	自動櫃員機	111.6.16	71410811112459	8	蔡晨希	自動櫃員機	111.6.22	71410811112523
2	吳海慶	自動櫃員機	111.6.22	71410811112460	9	王大榮	超商 (統一)	111.6.23	71410811112534
3	李茂全	超商 (全家)	111.6.23	71410811112471	10	陳信助			71410811112545
4	廖月照	自動櫃員機	111.6.22	71410811112482	11	張嘉倫	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811112556
5	曾志峰	超商 (統一)	111.7.4	71410811112493	12	蘇呈顯			71410811112567
6	蔡武富	網路銀行	111.6.22	71410811112501					
7	徐羿甄	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811112512	合計人數		已繳 10 人、未繳 2 人		
第 1 組：例會節目組，楊斯閔理事、鍾鎮鴻總幹事					第 4 組：創　新組，楊士奇理事、陳科仰總幹事				
1	楊斯閔	自動櫃員機	111.6.22	71410811112578	1	楊斯閔	自動櫃員機	111.6.22	71410811112578
2	鍾鎮鴻	自動櫃員機	111.7.15	71410811112589	2	鍾鎮鴻	自動櫃員機	111.7.15	71410811112589
3	許民衛			71410811112590	3	許民衛			71410811112590
4	邱水來	自動櫃員機	111.6.22	71410811112608	4	邱水來	自動櫃員機	111.6.22	71410811112608
5	葉永良	網路銀行	111.6.23	71410811112619	5	葉永良	網路銀行	111.6.23	71410811112619
6	梁宴樺	支票 (收款單位)	111.9.30	71410811112620	6	梁宴樺	支票 (收款單位)	111.9.30	71410811112620
7	沈裕展	現金 (收款單位)	111.7.9	71410811112631	7	沈裕展	現金 (收款單位)	111.7.9	71410811112631
8	駱盈均	轉帳 (收款單位)	111.7.1	71410811112642	8	駱盈均	轉帳 (收款單位)	111.7.1	71410811112642
9	王至和			71410811112653	9	王至和			71410811112653
10	洪靖雅			71410811112664	10	洪靖雅			71410811112664
11	彭國峰			71410811112675	11	彭國峰			71410811112675
12	王珮珊			71410811112686	12	王珮珊			71410811112686
13	郭錦海			71410811112697	13	郭錦海			71410811112697
14	劉鴻諺	自動櫃員機	111.6.22	71410811112705	14	劉鴻諺	自動櫃員機	111.6.22	71410811112705
15	呂金豐	超商 (全家)	111.7.6	71410811112716	15	呂金豐	超商 (全家)	111.7.6	71410811112716
16	劉世詮	轉帳 (收款單位)	111.6.23	71410811112727	16	劉世詮	轉帳 (收款單位)	111.6.23	71410811112727
17	葉文生			71410811112738	17	葉文生			71410811112738
18	洪堯堂			71410811112749	18	洪堯堂			71410811112749
19	陳威廷	轉帳 (收款單位)	111.6.21	71410811112750	19	陳威廷	轉帳 (收款單位)	111.6.21	71410811112750
20	張洛森			71410811112761	20	張洛森			71410811112761
合計人數		已繳 11 人、未繳 9 人			合計人數		已繳 6 人、未繳 14 人		
第 2 組：工商觀摩組，李冠瑛理事、洪維晨總幹事					第 5 組：親善敦睦組，史菊芳理事、郭曉芸總幹事				
1	李冠瑛	現金 (收款單位)	111.7.9	71410811112772	1	史菊芳	自動櫃員機	111.7.5	71410811113388
2	洪維晨			71410811112783	2	郭曉芸			71410811113399
3	梁政炎	轉帳 (收款單位)	111.7.1	71410811112794	3	張良鎰	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811113407
4	劉燕飛	轉帳 (收款單位)	111.6.23	71410811112802	4	林壯成	超商 (統一)	111.7.1	71410811113418
5	盧進享	網路銀行	111.6.17	71410811112813	5	黃堯政			71410811113429
6	汪晨暄	轉帳 (收款單位)	111.7.1	71410811112824	6	林清池			71410811113430
7	江瑞啟			71410811112835	7	徐健銘	超商 (全家)	111.6.28	71410811113441
8	陳良能			71410811112846	8	鄧聯雲			71410811113452
9	許譯仁			71410811112857	9	廖志盛	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811113463
10	林逸政	自動櫃員機	111.7.12	71410811112868	10	陳柏霖	自動櫃員機	111.7.6	71410811113474
11	高海安			71410811112879	11	莊義宏			71410811113485
12	王宏茂	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811112880	12	張滄澤			71410811113496
13	柯美如	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811112891	13	姚胥迪	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811113504
14	蔡敬文			71410811112909	14	黃宗哲	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811113515
15	李盈欽			71410811112910	15	陳鶴銘			71410811113526
16	郭昆城	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811112921	16	蕭振富			71410811113537
17	顧淑美			71410811112932	17	林忠宏			71410811113548
18	黃亮鈞			71410811112943	18	林永上			71410811113559
19	林茂松			71410811112954	19	林吉茂			71410811113560
20	吳為鈺			71410811112965	20	賴俊宏			71410811113571
21	劉世堯			71410811112976					
合計人數		已繳 9 人、未繳 12 人			合計人數		已繳 9 人、未繳 12 人		
第 3 組：經營研究組，洪莉莉理事、蔡宜淳總幹事					第 6 組：全國事務組，楊淑惠理事、吳惠祝總幹事				
1	洪莉莉	超商 (統一)	111.6.21	71410811112987	1	楊淑惠	自動櫃員機	111.6.22	71410811113582
2	蔡宜淳	轉帳 (收款單位)	111.6.22	71410811112998	2	吳惠祝	郵局	111.6.29	71410811113593
3	唐明良	自動櫃員機	111.7.1	71410811113009	3	陳向榮			71410811113601
4	陳崇勇			71410811113010	4	孫連忠			71410811113612
5	張宏銘	現金 (收款單位)	111.7.9	71410811113021	5	王明宇			71410811113623
6	蔡仲蘋	轉帳 (收款單位)	111.6.22	71410811113032	6	張宗榮	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811113634
7	高淑華	超商 (全家)	111.7.5	71410811113043	7	許敦泰	網路銀行	111.6.24	71410811113645
8	黃明鴻			71410811113054	8	黃淳甄			71410811113656
9	楊允修	自動櫃員機	111.7.5	71410811113065	9	陳聖智			71410811113667
10	郭維鴻			71410811113076	10	吳懋仁	匯款	111.6.23	71410811113678
11	陳文鏗	超商 (統一)	111.7.1	71410811113087	11	何功奇			71410811113689
12	林政男			71410811113098	12	彭素菁	轉帳 (收款單位)	111.6.28	71410811113690
13	江智豪			71410811113106	13	邱奕賢			71410811113708
14	李國銘			71410811113117	14	謝德亮			71410811113719
15	許慶修			71410811113128	15	梅順和			71410811113720
16	黎美惠			71410811113139	16	余紫菱			71410811113731
17	陳泰旭	現金 (收款單位)	111.6.24	71410811113140	17	張山明			71410811113742
18	陳傑民			71410811113151	18	張富鈞			71410811113753
19	張銀行			71410811113162	19	劉哲佑			71410811113764
20	徐文嶽			71410811113173	20	林郁玲			71410811113775
					21	謝忠義			71410811113786
合計人數		已繳 9 人、未繳 11 人			合計人數		已繳 6 人、未繳 15 人		

NO	姓名	繳款通路	繳款日期	虛擬帳號
第 7 組：社友發展組，趙繁理事、張詩愷總幹事				
1	趙繁	現金(收款單位)	111.6.24	71410811113797
2	張詩愷	轉帳(收款單位)	111.7.1	71410811113805
3	蔡清欽	轉帳(收款單位)	111.7.12	71410811113816
4	童介榮	現金(收款單位)	111.6.24	71410811113827
5	張宗光	現金(收款單位)	111.6.24	71410811113838
6	李明海			71410811113849
7	林昆甫			71410811113850
8	林珮君	自動櫃員機	111.6.22	71410811113861
9	江明偉			71410811113872
10	王儷蓁			71410811113883
11	何宗穎			71410811113894
12	陳威銓			71410811113902
13	施宗興	現金(收款單位)	111.6.24	71410811113913
14	廖述衍	自動櫃員機	111.6.24	71410811113924
15	江連寶			71410811113935
16	賴家豪	超商(全家)	111.7.1	71410811113946
17	劉禹妡	現金(收款單位)	111.6.24	71410811113957
18	陳煥淙	現金(收款單位)保留3500	111.7.9	71410811113968
19	王子揚			71410811113979
20	李同霖			71410811113980
合計人數		已繳 11 人、未繳 9 人		
第 8 組：公共關係組，廖子貽理事、周堯生總幹事				
1	廖子貽	現金(收款單位)	111.6.24	71410811113991
2	周堯生			71410811114002
3	李吉昌			71410811114013
4	洪猶男			71410811114024
5	郭峻誠	超商(統一)	111.6.27	71410811114035
6	張富雄			71410811114046
7	吳玉美			71410811114057
8	楊士賢			71410811114068
9	賴村濱			71410811114079
10	巫俞憲			71410811114080
11	廖士仁	超商(統一)	111.7.11	71410811114091
12	蘇義群			71410811114109
13	詹淑惠			71410811114110
14	李仲立	自動櫃員機	111.7.20	71410811114121
15	夏良駿			71410811114132
16	劉素華			71410811114143
17	黃國書			71410811114154
18	鄭維宏			71410811114165
19	徐金鳳			71410811114176
20	朱祐德			71410811114187
合計人數		已繳 4 人、未繳 16 人		
第 9 組：社刊編輯組，許梅英理事、游舜雯總幹事				
1	許梅英	轉帳(收款單位)	111.6.23	71410811114198
2	游舜雯			71410811114206
3	江輝雄	現金(收款單位)	111.6.24	71410811114217
4	李孝賢			71410811114228
5	張永昌	現金(收款單位)	111.6.24	71410811114239
6	歐太陽			71410811114240
7	歐田振	超商(統一)	111.7.1	71410811114251
8	歐明嵐	自動櫃員機	111.6.20	71410811114262
9	趙振宗			71410811114273
10	賴賀結	現金(收款單位)	111.6.24	71410811114284
11	林建宏	轉帳(收款單位)	111.6.21	71410811114295
12	洪明峯			71410811114303
13	楊丁吉	超商(全家)	111.7.15	71410811114314
14	李國豪			71410811114325
15	陳宗元	自動櫃員機	111.6.17	71410811114336
16	許建基			71410811114347
17	楊勝勇			71410811114358
18	巫滿童			71410811114369
19	王紹勳			71410811114370
20	詹春茂			71410811114381
合計人數		已繳 9 人、未繳 11 人		
已繳總計		已繳 104 人	$1,445,500	40.61%

NO	姓名	繳款通路	繳款日期	虛擬帳號
第 10 組：資訊行銷組，葉至哲理事、何懿峻總幹事				
1	葉至哲	轉帳(收款單位)	111.6.23	71410811114392
2	何懿峻			71410811114400
3	陳立家	現金(收款單位)	111.6.24	71410811114411
4	王清財			71410811114422
5	盧紹賢			71410811114433
6	陳信志			71410811114444
7	蔡安德			71410811114455
8	區百輝			71410811114466
9	鄭明珠			71410811114477
10	吳金松			71410811114488
11	柯樂禮			71410811114499
12	廖增平			71410811114507
13	黃紀煒	自動櫃員機	111.6.22	71410811114518
14	鮑偉昭			71410811114529
15	王振添			71410811114530
16	周淑秋	支票(收款單位)	111.6.24	71410811114541
17	陳美華			71410811114552
18	李謀祥			71410811114563
19	鄭景文	超商(全家)	111.6.27	71410811114574
20	陳正彥			71410811114585
合計人數		已繳 5 人、未繳 15 人		
第 11 組：康樂活動組，林春福理事、林辛鏜總幹事				
1	林春福	自動櫃員機	111.6.22	71410811114596
2	林辛鏜	轉帳(收款單位)	111.7.1	71410811114604
3	蘇文和			71410811114615
4	陳坤陽	超商(統一)	111.7.5	71410811114626
5	張福興	現金(收款單位)	111.6.24	71410811114637
6	郭秝宏	超商(統一)	111.7.1	71410811114648
7	蔡室東			71410811114659
8	李志成			71410811114660
9	張世貴	超商(全家)	111.7.8	71410811114671
10	張語超	支票(收款單位)	111.6.24	71410811114682
11	張國華	轉帳(收款單位)	111.7.18	71410811114693
12	郭偉修	自動櫃員機	111.6.24	71410811114701
13	謝鈞庭			71410811114712
14	李瑞賢			71410811114723
15	王明暘			71410811114734
16	林鈺勝	超商(全家)	111,7,8	71410811114745
17	林川燄			71410811114756
18	陳人豪			71410811114767
19	邱文祥			71410811114778
20	張世明			71410811114789
21	陳盈達	轉帳(收款單位)	111.7.18	7 月入社新社友
合計人數		已繳 11 人、未繳 10 人		
第 12 組：總　務組，林雅惠理事、邱文祥總幹事				
1	王信焜	現金(收款單位)	111.6.24	71410811114790
2	楊盈佳	轉帳(收款單位)	111.6.22	71410811114808
3	張語全	支票(收款單位)	111.6.24	71410811114819
4	陳慶榮	超商(統一)	111.6.28	71410811114820
5	陳銘勝			71410811114831
6	黃鎮潤			71410811114842
7	柯閔郎			71410811114853
8	洪清水			71410811114864
9	王　壹			71410811114875
10	莊鈞翔	自動櫃員機	111.7.18	71410811114886
11	鄭勛鴻			71410811114897
12	黃俊儒			71410811114905
13	陳采婕			71410811114916
14	張祖蔭			71410811114927
15	林克繁			71410811114938
16	張哲維			71410811114949
17	陳冠伯			71410811114950
18	楊日璜			71410811114961
19	林國華			71410811114972
20	林雅惠			71410811114983
合計人數		已繳 5 人、未繳 15 人		
未繳總計		未繳 151 人	$2,114,000	59.39%

已繳總計 = 舊社友 14,000×102 人 =1,428,000；保留款 3,500x1 人 =3,500；新社友共 1 人 (7 月)14,000x1 人 =14,000，合計 1,445,50
未繳總計 = 舊社友 14,000×151 人 =2,114,000(退社 0 人)

一、繳費方式說明：
1. 全省【臺灣銀行】臨櫃繳交。2. 利用自動化設備轉帳 (輸入銀行代號「004」(臺灣銀行)) 再輸入繳款虛擬帳號及繳款金額。3. 跨行匯款：收款行庫：臺灣銀行臺中精密園區分行，帳號：社友的虛擬帳號，戶名：台中市國際工商經營研究社。4. 月例會簽到處，繳現金或支票。
二、若資訊內容有誤或記載有缺漏者，請逕向秘書處更正。

第 58 屆九月份社務活動預告

日期			活動內容	地　點	召集人 / 擔當	參加人員
111.09.02	五	20:00	第 10 屆羽球聯誼會例行練習	中科羽球館	羽球聯誼會 會長 / 林辛鏜	會友
111.09.03	六	06:00	第 7 屆樂馬聯誼會	太平山馬拉山	樂馬聯誼會 會長 / 黃紀燁	會友
111.09.07	三	18:00	顧問會	大和屋招待所	陳立家前社長 蔡清欽前社長	前社長
111.09.09	五	14:00	高雄社年會	高雄林皇宮	全國事務 理事 / 楊淑惠	第 58 屆理監事 11 位
111.09.09	五	20:00	第 10 屆羽球聯誼會例行練習	中科羽球館	羽球聯誼會 會長 / 林辛鏜	會友
111.09.10	六	06:30	第 14 屆自行車聯誼會	烏石坑 - 中秋節	自行車聯誼會 會長 / 蔡仲蘋	會友
111.09.15	四	13:00	第 32 屆社友夫人聯誼會	社館	社友夫人聯誼會 會長 / 彭偵瑩	會友
111.09.16	五	09:00	聯合會第 28 屆全國事務協調會	西湖渡假村	聯合會	社長 秘書長 秘書
111.09.16	五	15:30	第 58 屆中秋晚會	同德高中 - 餐旅大樓	康樂活動 理事 / 林春福	全體社友 (採報名出席)
111.09.16	五	20:00	第 10 屆羽球聯誼會例行練習	中科羽球館	羽球聯誼會 會長 / 林辛鏜	會友
111.09.17	六	09:00	2022 ＩＭＣ聯合會 工經委員會 研習營 (中北部)	東海大學 - 茂榜廳 (臺中市西屯區臺灣大道四段 1727 號)	聯合會 工經委員會	全體社友 (採報名出席)
111.09.20	二	18:00	第 24 屆三二讀書聯誼會	社館	讀書聯誼會 會長 / 高淑華	會友
111.09.22	四	15:30	第 58 屆第四次理監事聯席會議	全國大飯店 (B1 國際廳)	秘書處	理監事
111.09.22	四	17:45	第 58 屆 9 月分月例會	全國大飯店 (B1 國際廳)	例會節目 理事楊斯閔	全體社友 (採報名出席)
111.09.23	五	20:00	第 10 屆羽球聯誼會例行練習	中科羽球館	羽球聯誼會 會長 / 林辛鏜	會友
111.09.24	六	11:35	聯合會第六屆領導統御演講比賽	國立南華大學 (嘉義縣大林鎮南華路 1 段 55 號)	公共關係 理事 / 廖子貽	理監事
111.09.25	日	06:30	第 15 屆登山聯誼會 九月份活動通知	阿里山 水山巨木步道	登山聯誼會 會長 / 林清池	會友
111.09.27 28	二 三		第 37 屆高爾夫球聯誼會 9 月份月例賽外地賽通知	嘉南球場 棕梠湖球場	高爾夫球聯誼會 會長 / 王明宇	會友
111.09.30	五	14:00	新竹社年會	芃華國際餐飲文化會館 (新竹縣湖口鄉漢陽路 27 號)	全國事務 理事 / 楊淑惠	第 58 屆理監事 11 位
111.09.30	五	20:00	第 10 屆羽球聯誼會例行練習	中科羽球館	羽球聯誼會 會長 / 林辛鏜	會友